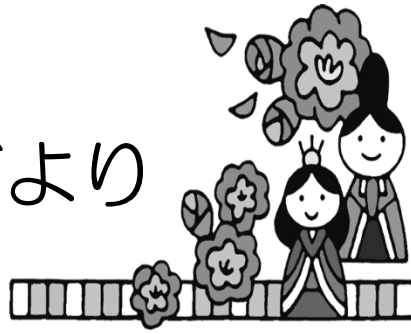




3月のほけんだより



2022年3月1日(火)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

寒さがやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調をくずしがちです。新型コロナウイルス感染症も終息にはまだ時間がかかりそうです。食事、活動、睡眠の生活リズムを整えていきましょう。

今年度1年間も園の保健にご理解ご協力をありがとうございました。

3月の保健行事

《健康診断》

17日(木) 0、1歳
24日(木) 0、2歳

《身体測定》

1日(火) 0歳 3日(木) 1歳
4日(金) 2歳 15日(火) 3~5歳



2月の感染症

お知らせしていた通り、新型コロナウイルス感染症になった子が数名いました。保育園では引き続き衛生管理、体調管理を徹底し、感染拡大しないよう努めていきます。また、ご家庭でも発熱や鼻水・咳など、体調が優れない場合は自宅での療養、早めのお迎えなど、ご協力をよろしくお願い致します。

「耳掃除」うまくできていますか？

「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや耳のみぞは見落としがち。お風呂で洗う習慣をつけましょう。

また、耳には「耳あか」を外に排出する

仕組みがあります。耳あかを取ろうとしてかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。

耳のみぞもしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。お風呂上がりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。



耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取って。

耳の後ろの洗い残しに気をつけて

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。

